時間割　担当コーチ　2024年10月期より

202409

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
月	1		C　熊本	B　井上	AS1熊本	年間レンタル											
	2		D　井上	C　熊本	A　井上		C　熊本		AD　井上				B　山崎		C　山崎		
	H				PA　山崎	14:20より→	ポ　井上										

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:30	7	8	8:30	9	10
火	1		B　山崎	AS2　芦田	AS1熊本		振替OPなど		プレイコート	J3	三宅		中学生部活　山崎		B　木村		
	2		C　熊本	B　熊本	B　芦田		C　芦田		AD　三宅	J2	木村	JPE 自主練	JE		JPE 自主練		
	H				ポ　山崎		ポ　三宅		ポ　芦田	J1	J1は60分		JP	木村・山崎			

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:30	7	8	8:30	9	10
水	1		C　熊本	C　三宅	ADP 井上		AS1熊本	年間レンタル		J3	三宅		中学生部活　三宅				
	2		D　三宅	B　熊本	C　三宅		AS2　井上		D　井上	J2	井上		J3/4/5	三宅	B　三宅		
	H				PA　熊本					J1	J1は60分		J4PA	井上			

		9	10:30	12	1	13:30	2	3	3:30	4	5	6	6:30	7	8	8:30	9	10
木	1		B　山崎	A　山崎			プレイコート		プレイコート	J3	木村		中学生部活　山崎		C　山崎		
	2		C　木村	B　木村	C　木村		C　山崎		ADP　木村	J2	山崎	JPE 自主練	JE		JPE 自主練		
	H									J1	J1は60分		JP	木村・山崎			

		9	10:30	12	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
金	1		B　山崎	A　三宅	C　井上					J3	三宅		B　木村		A　木村	
	2		C　井上	AD　井上	D　三宅		B　三宅		C　木村	J2	木村		J4　山崎		D　山崎	
	H			PA　山崎			ポ　木村		ポ　三宅	J1	J1は60分					

		8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	3:30	4	5	5:20	6	7	8	8:30	9	10
土	1			A　木村		C　山崎		B　木村		D男子　井上		中学生部活　三宅							C　木村	
	2	C　井上		D　井上		B　三宅		J2　井上		C　三宅		J4　三宅		J2/3	三宅	JPE 自主練	JE　山崎			
	H							PA　山崎				J4PA　井上		J1 (60分	山崎		JP　木村		JPE 自主練	

		8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	4	5	5:20	6	7	8
日	1	A　棚佐		B　井上		D　木村		振替OPなど		J3	山崎		J4/5	山崎	自主練習会	
	2	B　井上		D　木村		C　棚佐		C　井上		J2	木村		PA	木村		
	H									J1	J1は60分					