

時間割 担当コーチ 2021年4月期より

20210225

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	7	8	8:30	9	10
月	1		D 井上	B 井上	AS1 熊本	年間レンタル		年間レンタル		J3	井上					
	2		C 熊本	C 熊本	A 井上		C 熊本	ADP 山崎	J2	山崎	B 山崎		C 山崎			
	H		C 熊本	C 熊本	PA 山崎		C 熊本	ポ 井上	J1	J1は55分						

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	7	8	8:30	9	10
火	1		B 山崎	AS2 芦田	AS1 熊本		ADP 山崎	プレイコート		J3	三宅	パル ジュニア チーム 練習時間	JE 山崎		B 木村	
	2		C 熊本	B 熊本	B 芦田		C 芦田	AD 三宅		J2	木村		JP 山崎		JE/JP 自主練 時間	
	H		C 熊本	B 熊本	ポ 山崎		ポ 三宅	ポ 芦田		J1	J1は55分		JP 木村		JE/JP 自主練 時間	

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	7	8	8:30	9	10
水	1		C 熊本	C 三宅	ADP 井上	年間レンタル		年間レンタル		J3	三宅	J3 三宅				
	2		D 三宅	B 熊本	C 三宅		AS2 井上	D 井上		J2	井上	J4/5 井上		B 三宅		
	H		D 三宅	B 熊本	PA 熊本			ポ 三宅		J1	J1は55分	J4PA 井上				

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	7	8	8:30	9	10
木	1		B 榎本	A 榎本	D 榎本		プレイコート	プレイコート		J3	木村	パル ジュニア チーム 練習時間	JE 山崎		C 山崎	
	2		C うえもと	B うえもと	C うえもと		C うえもと	ADP うえもと		J2	山崎		JP 山崎		JE/JP 自主練 時間	
	H		C うえもと	B うえもと	PA 山崎		ポ 榎本			J1	J1は55分		JP 木村		JE/JP 自主練 時間	

		9	10:30	12	2	3	3:30	4	5	6	7	8	8:30	9	10	
金	1		B 山崎	A 三宅	C 井上	年間レンタル		AD 井上		J3	三宅	B 木村				
	2		C 榎本	AD 榎本	D 三宅		B 三宅	C 木村		J2	木村	J4 井上		D 井上		
	H		C 榎本	PA 山崎	D 三宅		ポ 榎本	ポ 三宅		J1	J1は55分	J4 井上		D 井上		

		8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	3:30	4	5	5:20	6	7	8	8:30	9	10
土	1		B 松田	A 松田	C 山崎		B 松田		D男子 井上				J3	三宅	パル Jr チーム 練習時間	JE 山崎		C 木村		
	2		C 井上	D 井上	B 三宅		J2 井上		C 三宅		J4 三宅		J2	山崎		JP 山崎		JE/JP 自主練 時間		
	H		C 井上	D 井上	B 三宅		PA 山崎		J1 松田		J4PA 井上		J1	J1は55分		JP 木村		JE/JP 自主練 時間		

		8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	4	5	5:20	6	7	8
日	1		A 棚佐	B 井上	D 井上		振替OPなど		J3 井上		J5 井上		JE/JP 自主練習 時間		パル ジュニアチーム 練習時間	
	2		B 井上	D 榎本	C 棚佐		C 榎本		J2 山崎		J4 井上		自主練習 時間		ジュニアチーム 練習時間	
	H		B 井上	D 榎本	C 棚佐				J1 J1は55分		J4PA 井上		自主練習 時間		ジュニアチーム 練習時間	