

イベント&休業日のご案内

	3/30(日)	3/31(月)	
9:00	無料体験レッスン ぜひご紹介ください！ 9:30-10:30 大人 経験者 10:45-11:45 大人 未経験、初心者 各定員 4名	棚佐コーチのOP ■ 9:00-10:20 Bクラス対象 とことんボレー！ 「ボレーが得意になるための80分」 ボレーが安定するためのポイントをわかりやすく解説します。ラケットの動きやフットワーク、相手のボールに対する意識するポイントなどをおさえていただき、最後はゲーム形式を楽しんでいただきます。 ■ 10:30-11:50 Cクラス対象 とことんボレー！ 「ゲームを意識したボレーの80分」 ボレーが安定するポイントをおさえた後、ボレーで戦うためのコースやリズムなどをわかりやすく説明します。 最後はゲームを楽しんでいただきます。 定員 各6名 料金 2,750円(税込) キャンセル 前日営業時間内まで	休業日
12:00	午前中で営業終了です		