

時間割 担当コーチ 2023年5月期より

20230417

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
月	1	C 熊本	B 井上	AS1熊本	年間レンタル		年間レンタル		J3 井上							
	2			A 井上			振替OPなど		J2 山崎							
	H	D 井上	C 熊本	PA 山崎		C 熊本		ポ 井上	J1 J1は60分							

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
火	1	B 山崎	AS2 芦田	AS1熊本		ADP 山崎	プレイコート		J3 三宅	パル ジュニア チーム 練習時間	JE 山崎		B 木村			
	2			B 芦田		C 芦田	AD 三宅		J2 木村		JP 木村				JE/JP 自主練 時間	
	H	C 熊本	B 熊本	ポ 山崎		ポ 三宅		ポ 芦田	J1 J1は60分							

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
水	1	C 熊本	C 三宅	ADP 井上		AS1熊本	年間レンタル		J3 三宅			J3 三宅				
	2			C 三宅		AS2 井上			J2 井上			J4/5 三宅				
	H	D 三宅	B 熊本	PA 熊本				D 井上	J1 J1は60分			J4PA 井上	B 三宅			

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
木	1	B 高雄	A 高雄	D 高雄		プレイコート		プレイコート	J3 木村	パル ジュニア チーム 練習時間	JE 山崎		C 山崎			
	2			C 木村		C 山崎	ADP 木村		J2 山崎		JP 木村				JE/JP 自主練 時間	
	H	C 木村	B 木村	PA 山崎	5月より→ 第1/3週で実施		ポ 芦田	ポ 芦田	J1 J1は60分							

	9	10:30	12	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
金	1	B 山崎	A 三宅	C 井上		D 木村	AD 井上	J3 三宅			B 木村	A 木村			
	2		AD 井上			B 三宅	C 木村	J2 木村			J4 高雄	D 高雄			
	H	C 井上	PA 山崎	D 三宅			ポ 三宅	J1 J1は60分							

		8:30		10		11		11:30 12		1		2		2:30 3		3:30 4		5 5:20		6		7		8		8:30 9		10			
土	1	B	松田		A	松田		C	山崎		B	松田		D男子	井上			J3	三宅	パル Jr チーム 練習 時間	JE		山崎			C	木村				
	2									J2	井上		C	三宅	J4		三宅	J2	山崎		JP		木村					JE/JP	自主練		
	H	C	井上		D	井上		B	三宅		PA	山崎		J1	松田	J4PA		井上	J1		J1は60分										

	8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	4	5	5:20	6	7	8
日	1	A 棚佐	B 井上	D 木村		振替OPなど	J3 高雄	J5 高雄		J5 高雄	JE/JP 自主練習 時間		パルジュニア チーム 練習時間		
	2					C 井上	J2 木村	J4 木村		J4PA 木村					
	H	B 井上	D 木村	C 棚佐			J1 J1は60分								