

パルイベント情報【4月日程調整休講期間】

受付開始 3/18(土) 8:00電話受付開始

	3/30 (木)	3/31 (金)	4/1(土)		4/2(日)		
			1番	2番+ハーフ	1番	2番+ハーフ	
9:00	休業日	休業日	山崎コーチOP 「0からのボレー」 とりあえず、 一回リセットしましょう。 で、打ちましょう。 9:00-10:20 A・B 6名 2,750 10:30-11:50 C・D・ADP・AD 6名 2,750	無料体験 レッスン パルに入会を 考えている方 9:30-10:30 おとなの部 10:45-11:45 こどもの部 各定員4名 ・ラケットレンタルあり ・動きやすい服装でOK ・詳しくはチラシをご覧ください	棚佐コーチOP 9:00-10:20 「ステップを意識した ストローク」 ステップを意識して反応を 早くすることでストロークの 安定につなげましょう。 A・B 6名 2,750 10:30-11:50 「つなぐボレーと 決めるボレー」 どんなボレーをするのか 判断するのが上達の ポイント。ボール出しで 状況別に押さえます。 最後はゲーム形式。 B・C 6名 2,750	無料体験 レッスン パルに入会を 考えている方 9:30-10:30 おとなの部 10:45-11:45 こどもの部 各定員4名 ・ラケットレンタルあり ・動きやすい服装でOK ・詳しくはチラシをご覧ください	
12:00							
13:00					スクール生 レンタル スクール生が最低 お一人含まれる グループ 12:00~17:00 60分単位でお申し 込みください。 当日申し込み、 追加も可能です。 特別価格 1,650円 /1面1時間	木村コーチOP 2時間練習 C・D・ADP・AD 13:00-15:00 「レベルを上げる ゲーム練習」 6名 各3,300円 + 15:00-17:00 プレイコート付き (参加自由)	12:00-13:20 「コースを意識した ボレー」 平行陣でのボレーコース はポイントする上で重要 です。ボール出しで状況 別に押さえます。最後は ゲーム形式。 C・D・ADP・AD 6名 2,750
15:00					JEP および コーチ推薦者 自主練習 14:00-17:00		
17:00							
<p>■キャンセル 3/29 (水) 18:00まで それ以降は料金をいただきます</p>							