

時間割 担当コーチ 2022年10月期より

20220902

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
月	1	C 熊本	B 井上	AS1 熊本	年間レンタル		年間レンタル		J3	井上							
	2	D 井上	C 熊本	A 井上			C 熊本	振替OPなど		J2	山崎	B 山崎		C 山崎			
	H			PA 山崎				ポ 井上		J1	J1は60分						

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10	
火	1	B 山崎	AS2 芦田	AS1 熊本	ADP 山崎		プレイコート		J3	三宅	パルジュニア チーム 練習時間		JE 山崎		B 木村			
	2	C 熊本	B 熊本	B 芦田	C 芦田		AD 三宅		J2	木村			JP 木村				JE/JP 自主練 時間	
	H			ポ 山崎	ポ 三宅		ポ 芦田		J1	J1は60分								

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10	
水	1	C 熊本	C 三宅	ADP 井上	年間レンタル		年間レンタル		J3	三宅			J3 三宅					
	2	D 三宅	B 熊本	C 三宅	AS2 井上		D 井上		J2	井上			J4/5 井上		B 三宅			
	H			PA 熊本					J1	J1は60分		J4PA						

		9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10	
木	1	B 榎本	A 榎本	D 榎本	プレイコート		プレイコート		J3	木村	パルジュニア チーム 練習時間		JE 山崎		C 山崎			
	2	C 木村	B 木村	C 木村	C 山崎		ADP 木村		J2	山崎			JP 木村				JE/JP 自主練 時間	
	H			PA 山崎	ポ 榎本				J1	J1は60分								

		9	10:30	12	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10		
金	1	B 山崎	A 三宅	C 井上	D 木村		AD 井上		J3	三宅			B 木村		A 木村			
	2	C 榎本	AD 榎本	D 三宅	B 三宅		C 木村		J2	木村			J4 井上		D 井上			
	H		PA 山崎		ポ 榎本		ポ 三宅		J1	J1は60分								

		8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	3:30	4	5	5:20	6	7	8	8:30	9	10
土	1	B 松田	A 松田	C 山崎	B 松田		D男子 井上				J3	三宅	パルジュニア チーム 練習時間		JE 山崎		C 木村			
	2	C 井上	D 井上	B 三宅	J2 井上		C 三宅		J4 三宅		J2	山崎			JP 木村				JE/JP 自主練 時間	
	H				PA 山崎		J1 松田		J4PA 井上		J1	J1は60分								

		8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	4	5	5:20	6	7	8
日	1	A 棚佐	B 井上	D 井上	振替OPなど		J3 井上		J5 井上		JE/JP 自主練習 時間		パルジュニア チーム 練習時間			
	2	B 井上	D 榎本	C 棚佐	C 榎本		J2 木村		J4 井上							
	H						J1 J1は60分		J4PA 木村							