

時間割 担当コーチ 2022年8月期より

20220704

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
月	1	C 熊本	B 井上	AS1 熊本	年間レンタル		年間レンタル		J3	井上						
	2			A 井上			振替OPなど		J2	山崎		B 山崎	C 山崎			
	H	D 井上	C 熊本	PA 山崎		C 熊本		ポ 井上	J1	J1は55分						

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10		
火	1	B 山崎	AS2 芦田	AS1 熊本		ADP 山崎	プレイコート		J3	三宅	パル ジュニア チーム 練習時間	JE JP	山崎		B 木村			
	2			B 芦田		C 芦田	AD 三宅		J2	木村			木村					
	H	C 熊本	B 熊本	ポ 山崎		ポ 三宅		ポ 芦田	J1	J1は55分								JE/JP 自主練 時間

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
水	1	C 熊本	C 三宅	ADP 井上		年間レンタル	年間レンタル		J3	三宅			J3	三宅		
	2			C 三宅		AS2 井上	D 井上		J2	井上			J4/5	井上		
	H	D 三宅	B 熊本	PA 熊本					J1	J1は55分			J4PA	井上	B 三宅	

	9	10:30	12	1	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10		
木	1	B 榎本	A 榎本	D 榎本		プレイコート	プレイコート		J3	木村	パル ジュニア チーム 練習時間	JE JP	山崎		C 山崎			
	2			C 木村		C 山崎	ADP 木村		J2	山崎			木村					
	H	C 木村	B 木村	PA 山崎			ポ 榎本			J1			J1は55分					

	9	10:30	12	2	3	3:30	4	5	6	6:20	7	8	8:30	9	10
金	1	B 山崎	A 三宅	C 井上		年間レンタル	AD 井上		J3	三宅			B 木村		A 木村
	2			AD 榎本			B 三宅		J2	木村			J4	井上	D 井上
	H	C 榎本		PA 山崎	D 三宅		ポ 榎本		ポ 三宅	J1	J1は55分				

	8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	3:30	4	5	5:20	6	7	8	8:30	9	10
土	1	B 松田	A 松田	C 山崎		B 松田	D男子 井上				J3	三宅	パル Jr. チーム 練習時間	JE JP	山崎		C 木村		
	2					J2 井上	C 三宅		J4	三宅	山崎	木村							
	H	C 井上	D 井上	B 三宅		PA 山崎	J1 松田		J4PA	井上	J1	J1は55分							

	8:30	10	11	11:30	12	1	2	2:30	3	4	5	5:20	6	7	8		
日	1	A 棚佐	B 井上	D 井上		振替OPなど	J3 井上		J5	井上	JE/JP 自主練習 時間	パルジュニア チーム 練習時間					
	2					C 榎本	J2 木村		J4	井上			木村				
	H	B 井上	D 榎本	C 棚佐			J1	J1は55分	J4PA	井上							