

アフターコロナ、4年振りの合宿！

2023 パルテニス合宿 in アオノテニスクラブ&ホテル

10/8(日)-
9日(月・祝)

テーマ「実践と反復練習！」

プレイコートや夜会形式で試合をしながら、
気になったところをすぐにレッスン！

参加者のクラスレベルを考慮し、バランスを取りながら進めます

雨天決行！
(インドアで調整しながら行います)

担当コーチ 木村・熊本(2日目のみ)・山崎

アオノテニスクラブ・ホテル 加西市油谷町639-3 TEL.0790-45-1845

パルより車で約60分(新名神川西IC→滝野社IC下りて約10分)・電車 JR加古川線社町駅よりタクシー10分

参加費 24,000円 現地集合・解散(自家用車・電車など)
1泊3食付き 部屋は4~8人用コテージです。

外部参加
3000円プラス

募集人数 16名 (最少催行人数8名)

募集対象 A~D・ADP・AD・AS・JEP および J4・5のジュニア
(ジュニア参加条件:責任のある行動がとれること)

申込 8月28日(月) 受付開始 電話またはフロントへ直接 Tel 072-767-4513
予約後申込書と共に代金をお支払ください。※お釣りがいらぬようにお願いいたします。

日帰り参加 宿泊の方優先で募集いたします。9月10日(日)の時点で募集定員に達していない場合、空き
人数に応じて受付けます。

日帰り参加費 ・1日目 7,500円 ・2日目 8,500円

キャンセル 参加費に対して ・9/24まで無料 ・10/6まで50% ・前日当日100%

保険 AIG損害保険(予定)

領収書 および 申込みプラン控え

様 受付日 年 月 日 受付

¥ 但: 2023テニス合宿参加費として領収いたしました。 ■プラン ・2日参加 ・日帰り【1日目・2日目】
切取らないでこのままお持ちください

2023テニス合宿 申込書 ■プラン ・2日参加 ・日帰り【1日目・2日目】

| | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 氏名 | 生年月日(保険加入のため必須) 昭 年 月 日 才 平 | 領収金額(何も書かないでください) ¥ |
| クラス | 住所 〒 電話(自宅) | 緊急連絡先(できるだけ携帯番号を記載ください) ご本人 - - 続柄() - - |
| 当開催中の怪我や事故に関して応急処置以外の責任は負いかねます。 同意いただいた場合は、署名のうえお申込みください。 署名 | | |
| 食事アレルギー 有・無 (有の場合は右へ記入してください) | | |

タイムテーブルと内容

テーマ「実践と反復練習！」

10月8日（日） 現地集合時間 12:30 昼食は済ませてきてください。

12:50 コートサイド集合。場所は当日案内します。

| | |
|-------|--|
| 13:00 | 合宿スタート |
| 13:15 | まずはアップしましょう！ |
| 17:00 | レベル別の実践ポイントマッチ、練習、ドリル、レクチャー！ |
| 19:00 | クラブハウスロビーでチェックインと部屋割 お風呂 |
| 20:45 | 夕食 |
| 21:00 | 青野鍋(予定)で温まろう 恒例「大抽選会」何が当たるかな？ |
| ??? | 2次会 参加費 お一人500円 コートではできないあんな話こんな話・・・ ※Jrは無料、22時で就寝。 |

10月9日（月・祝）

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 7:30 | 朝食 |
| 9:00 | 合宿2日目スタート |
| 9:15 | まずはアップしましょう！ |
| 12:00 | レベル別の実践ポイントマッチ、練習、ドリル、レクチャー！ |
| 13:00 | 昼食 |
| 16:00 | 2日間の成果を試そう！交流マッチ & やっぱり必要ならばすぐ練習！ |

現地解散時間 16:15

※雨天決行です。コートをインドアに移してプランを調整しながら行います。ご理解よろしく願いいたします。